

## Noix de coco

- Noix de coco bateau : Sacs de 23kg
- Calibre 35 à 55

### Calendrier de campagne

Origine	Transport	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Côte d'Ivoire	Bateau	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■



Fruit exotique de la famille des palmacées, la noix de coco est originaire de Malaisie. Elle est considérée par les hindous comme la forme la plus pure d'offrande aux dieux.

**Information** : Une noix de coco pèse 1,5 kg en moyenne. Sa coque brune, très dure, contient une chair dense blanc laiteux, la pulpe, très croquante, ainsi qu'un liquide sucré, l'eau de coco. Riche en acides gras, la noix de coco est un fruit calorique, mais concentré en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

**Utilisation** : La chair gourmande de la noix de coco est délicieuse nature. Mais vous pouvez aussi donner une touche de gourmandise et d'exotisme à vos plats, de l'entrée au dessert, en utilisant sa pulpe et son eau.

**Conservation du fruit** : Tant qu'elle n'a pas été ouverte, la noix de coco se conserve parfaitement à l'air ambiant. La pulpe de la noix de coco se garde dans le réfrigérateur. Veillez cependant à ne pas l'y laisser trop longtemps, elle se dessèche rapidement. De même, si vous avez gardé l'eau de coco, utilisez-la rapidement, elle a tendance à fermenter.

